

Ayurveda Spezial



Gesundheitsreise in das Hotel Alpino Atlântico mit dem Ayurveda Kurzentrum by Birgit Moukom - Vom 01.12.2011 bis 27.12.2011 und Vom 05.01.2012 bis 31.01.2012

- 7 Nächte in einem Komfortzimmer mit Blick auf das Meer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Obsteller und 1 Flasche Mineralwasser bei Ankunft auf dem Zimmer
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- 5 Tages Programm - Ayurveda Programm:
 - Welcome, Anamnese und Besprechung des Behandlungsplans, Ernährungsberatung
 - Täglich Yoga/Qigong im Wechsel am Morgen
 - Täglich eine Behandlung im Ayurveda Kurzentrum, z.B. Massagen aus der Trad.Chin. Medizin, warme Ölmassagen, Akupunktur, Reiki, Physiotherapie, Entschlackungsbehandlungen mit Honig
- Unbegrenzte Benutzung unseres Sportclubs, wie z.B. Sauna, Jakuzzi, Tischtennis, Zugang zu allen Schwimmbädern, Liegestühle und Sonnenschirme inbegriffen

Gesamtpreis pro Person 792,50 Euro

Zuschläge pro Person:

Standerdeinzelzimmer	140,00 Euro
Zusätzliche Nacht	60,00 Euro



Galo ★★★★★
Resort Hotels
Madeira - Portugal

holidays are where we are

Tel: (+351) 291 930 930 . Fax: (+351) 291 934 555 . info@galoresort.com . www.galoresort.com