

Especial Ayurveda



Estadia no Hotel Alpino Atlântico com tratamento Ayurveda no “Centro de Cura Ayurvédica by Birgit Moukom” - de 01.12.2011 a 27.12.2011 e de 05.01.2012 a 31.01.2012

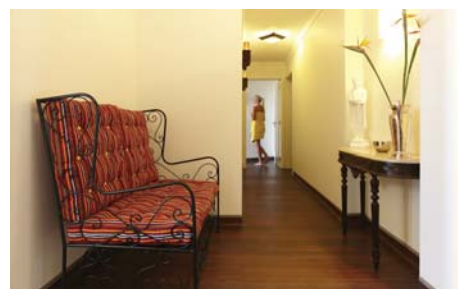
- 7 noites de estadia num quarto comfort vista mar
- Pequeno almoço buffet
- Fruta e 1 garrafa de água mineral no quarto
- Transfer Aeroporto-Hotel-Aeroporto
- 5 dias programa Ayurveda:
- Avaliação de saúde Ayurvedica , discussão do plano de tratamento, aconselhamento nutricional
- Diariamente – Yoga alternado com Qigong pela manhã
- Diariamente tratamento de spa Ayurveda, ex: Massagens da Medicina Tradicional Chinesa, massagens com óleos quentes, acupuntura, reiki, fisioterapia, tratamentos de emagrecimento com mel.

Uso gratuito das nossas instalações do ginásio como: Jacuzzi, banho turco, sauna finlandesa, bio sauna, ténis de mesa, acesso a todas as nossas piscinas, espreguiçadeira e guarda-sol incluídos

Preço total por pessoa 792,50 Euro

Suplementos por pessoa:

Single	140,00 Euro
Noite Extra	60,00 Euro



Galo ★★★★★
Resort Hotels
Madeira - Portugal

holidays are where we are

Tel: (+351) 291 930 930 . Fax: (+351) 291 934 555 . info@galoresort.com . www.galoresort.com