

## Recomendação para Rituals Spa

### TOUCH OF MADEIRA

Banho para os pés, Manicure/Pedicure  
Envolvimento e massagem nas mãos € 62.00

### Pacote Caminhada - Wellness

Esfoliação nas costas com óleo e sal  
Massagem de costas € 50.00

### ANOMA

O ritual do pé - para pés cansados  
- Banho de pés com sal/chá  
- Esfoliação dos pés com sal e óleo  
- Massagem para os pés  
- Envolvimento/creme para os pés € 45.00

### MISAWA

Ritual com pindas de ervas curativas  
- Esfoliação Bamboo  
- Massagem com pindas de ervas curativas  
- Tratamento final € 98.00

### AYURVEDA - Programa de um dia no Centro de cura ayurvédico

- Abhyanga - Massagem óleo corpo inteiro
- Padabhyanga - Mass. nos pés e pernas
- Almoço ayurvêda € 140.00

## Trabalho de energia

Aproveite as suas férias para se ligar às suas origens e à sua força. Com um programa individual e personalizado, mas sobretudo com muito prazer na vida e no amor próprio, encontramos e resolvemos bloqueios. Os nossos terapeutas têm conhecimentos nos ensinamentos tradicionais e antigos como:

- Cura Curandero
- Cura reconectiva
- Meditação
- Coaching pessoais / Kinesiologia

que trazem a luz interior de volta e dão energia para os desafios da vida quotidiana. Tudo é apoiado por respeito e devoção, e adaptado às suas necessidades pessoais.

75.-  
€ por hora

## Spa Corpo e Mente

No extremo Oriente a cultura do bem-estar com milhares de anos, faz parte da vida quotidiana. Nós combinamos massagens tradicionais asiáticas e tratamentos, com o nosso estilo de vida ocidental para uma abordagem holística. Descubra novamente a sua atitude positiva para a vida, ao reconquistar a vitalidade física e o equilíbrio emocional.

O nosso SPA dá-lhe espaço para a paz e para reabastecer a sua vitalidade, beleza e força.

Ficamos à sua espera!

**A equipa do SPA, ao seu dispor!**

### Horário de funcionamento

Dia	Horário de funcionamento
Seg.-feira - Sábado	09:00 - 19:00 hr
Domingo	10:00 - 18:00 hr



*Onda Revital Lounge*  
no Hotel Galosol

Informações e reservas :  
Tel. (+351) 291 930 948  
Interno : 526



## Onda Revital Lounge

Informações



**Refúgio dos Sonhos Lda.**

Centro de cura ayurvédica de Birgit Moukom  
& Spa Lounge  
Madeira - Portugal

[birgit.moukom@moukom.org](mailto:birgit.moukom@moukom.org)

## Calor, relaxamento e segurança

### Lomi Lomi Nui

Massagem havaiana € 74.00

Uma massagem de corpo inteiro que de maneira alguma representa uma massagem suave. O corpo é amassado, friccionado, pressionado, esticado e stendido: O objetivo é resolver velhas tensões e bloqueios.

### Shiatsu

60 Min. € 75.00 ou 100 Min. € 95.00

Massagem japonesa que tem como objetivo trazer de volta ao corpo, a energia vital. Com pressões cuidadosamente aplicadas através do polegar e da palma da mão, o sistema nervoso é afetado positivamente.



### Massagem Thai Yoga

100 Min. € 110.00

Com exercícios leves de alongamento dos músculos, a flexibilidade e a elasticidade do tendão é restaurada. Com exercícios de Yoga passiva todo o esqueleto está a ser processado, e melhora significativamente a agilidade e flexibilidade das articulações.

### Massagem de pedras quentes

30 Min. € 30.00 ou 60 Min. € 55.00

Uma massagem relaxante com óleos quentes e pedras vulcânicas quentes. Este estimulam e revigoram corpo e mente.

### Os Clássicos

Corpo parcial	30 Min.	€ 27.00
com óleo aromático		€ 30.00
Corpo inteiro	60 Min.	€ 52.00
com óleo aromático		€ 55.00

## e também este...

Reflexologia	60 Min. € 60.00
Drenagem Linfática	30 Min. € 29.00 60 Min. € 54.00
Fisioterapia (a pedido)	30 Min. € 35.00 60 Min. € 60.00
Osteopatia	30 Min. € 35.00 60 Min. € 65.00

## Cosmética

### Tratamento facial clássico

Diagnóstico da pele, limpeza, esfoliação, máscara, massagem facial, creme de dia para rosto e olhos, correção de sobrancelhas € 58.00

### Face tratamento especial

Lifting da face 60 Min. € 68.00  
Pacote de 5 tratamentos lifting € 300.00

Uma forma natural de influenciar positivamente a sua aparência. Inclui drenagem linfática, massagem, lifting, olhos, massagem final.

### Tratamentos de beleza suplementar

Coloração das sobrancelhas € 8.00  
Coloração das pestanas € 8.00  
**Combinado € 12.00**

Correção das sobrancelhas € 5.00

**SPA Manicure € 32.00**  
**SPA Pedicure € 32.00**

### PURE MEN

Tratamento vital da face  
Esfoliação, limpeza, massagem, creme de dia € 46.00

**AYURVEDA...** é esse sorriso que após um tratamento ayurvédico não quer desaparecer da face...

### ABHYANGA

Massagem ayurvédica de óleo de corpo inteiro  
Single € 74.00 Sincron € 85.00

### TRIMURTI

Mass. ayurvédica de corpo inteiro com pressões € 74.00

### MUKABHYANGA

Mass. ayurvédica no rosto e parte superior do corpo € 49.00

### PADABHYANGA

Mass. ayurvédica aos pés e pernas € 49.00

### PANAHASVEDA

Mass. ayurvédica nas costas € 65.00

### SHIRODARA

Tratamento ayurvédico de óleo na testa € 60.00

**Aconselhamento dietético ayurvédico € 55.00**

## Spa-Rituais

*Limpar \* Manter \* Amimar*

### Ofereça ao seu corpo tratamentos intensivos

#### Esfoliação mel e sal

Remove suavemente as células mortas da pele  
Corpo parcial € 29.00  
Corpo inteiro € 38.00

#### Flutuando no Softpack

Totalmente descontraído para desfrutar o calor e a gravidade com os nossos pacotes para o corpo:

Aloé-Vera (para pele danificada pelo sol) € 29.00  
Cleopatra (para obter uma pele veludada) € 29.00  
Creme de manteiga de cabra € 29.00

Lama de mármore € 49.00  
O seu corpo é envolvido num casulo de barro fino aromático, com base em mármore e óleos essenciais que vão nutrir e hidratar a sua pele.