

ALPINO ATLANTICO

AYURVEDA HOTEL

Rua da Falésia
9125-036, Canico, Madeira - Portugal

T. +351 291 930 930
reservations@galoresort.com

GPS 32°38.502' -16°50.205'

alpioatlantico.com



LOCALIZAÇÃO

LOCAL

Canico de Baixo, Santa Cruz

Costa Sudoeste,
sobre a Reserva Natural
Subaquática do Garajau,

54m acima do nível do mar.

DISTÂNCIAS

Paragem autocarro: 500m

Centro do Canico: 2,5km

Centro do Funchal: 11km

Aeroporto da Madeira: 10km

Sentido Galo Resort: 500m

Complexo Balnear Lido Galomar: 500m



AYURVEDA MADEIRA

A Ilha da Madeira oferece condições climáticas ideais para a medicina ayurvédica. Conhecida como a Ilha da Eterna Primavera, possui temperaturas amenas durante todo o ano e uma rica diversidade de plantas, ervas aromáticas, frutas e especiarias — todos elementos essenciais na cura ayurvédica.

CLIMA SUBTROPICAL:

Inverno: 18°C – 22°C | Verão: 24°C – 26°C

com uma média anual de 2450 horas de sol

HOTEL AYURVEDA + ACOMODAÇÃO

Com apenas 24 quartos duplos e 3 suítes, este retiro exclusivo para adultos, localizado numa zona tranquila na costa sudeste da ilha, é um verdadeiro refúgio de paz. Rodeado pela natureza, com o som relaxante das ondas e a beleza do Oceano Atlântico, garante uma estadia tranquila e revigorante em qualquer época do ano.

· Categoria: 4 estrelas

· Construção: 1986, a partir de 2014 assume o conceito Ayurveda Hotel

· Última renovação: 2016

· Estacionamento público disponível no local
(não é possível fazer reserva). Custos: 5 € por dia

· Hotel com 2 (+1) pisos, sem elevador

· Guest Relations

· Programa de benefícios para hóspedes repetentes

· Serviço de Transfers: Funchal, Aeroporto, outros – sob consulta

· Todos os quartos duplos com vista mar e varanda,
suítes com terraço e jardim

TIPO QUARTO	ÁREA QUARTO	CAPACIDADE	TIPO DE CAMA	RÉS DO CHÃO	PISO 1	PISO 2	TOTAL
Vista Mar	31,97m²	2	King Size/ Twin Bed	-	12	12	24
Suíte	63,40m²	2	King Size	3	-	-	3

27

ACOMODAÇÃO

QUARTO STANDARD

· Varanda

· Ar-condicionado central

· Cortina Blackout

· Colchão: Cama King Size/Twin Bed | Firmeza: alta ou média

· Menu de almofadas*

· Set de Chá

· TV plana ecrã 40"

· IPTV- Smart TVBox - 100 Canais

· Wi-Fi gratuito

· Telefone

· Casa de banho privada

· Secador do cabelo

· Robe e chinelos

· Cofre

· Água Mineral*

· Minibar com produtos não alcoólicos*

· Serviço de lavandaria*

· Dispensador de sabão

· Sensor de ar-condicionado

· Separação de lixo

· Política de reutilização de toalhas

· Redutor de torneira

· Opção de ½ descarga

SUÍTES

· Quarto, sala e terraço

· Cortesias

· Gel duche; shampoo

· Recordação local

*serviços pagos

➤ SUSTENTABILIDADE

- Sistema AQUA 4D (sistema de purificação e poupança de água)
- Vidros com filtros UV (na sala de yoga e de relaxamento)
- Horta de ervas biológicas
- Sistema de refeições biológicas e vegetarianas
- Sistema de iluminação LED
- Separação de lixo
- Mudança das toalhas e roupa da cama 1 vez por semana ou mediante pedido do cliente
- Sistema fotovoltaico
- Formação e certificação do pessoal em sustentabilidade
- Certificação e prémios: Green Key; Travelife

➤ INSTALAÇÕES

SALA DE YOGA

Área: 120m²

Material de Yoga: tapetes, tijolo de cortiça, almofadas, cobertores – Uso exclusivo para hóspedes com programa de cura.

SALA DE DESCANSO

Área: 105m² (Sala: 75m² | Terraço: 30m²) | Horário: 8:00-23:00

Terraço com vista panorâmica e espreguiçadeiras. TV e biblioteca. Serviço de chá e frutas frescas. Sistema de aquecimento com salamandra.

JARDIM

Tropical com duas camas balinesas, espreguiçadeiras e guarda-sóis. Inclui árvores de fruto e horta com produção biológica de ervas aromáticas medicinais.

LOJA AYURVEDA

Óleos, acessórios diversos (roupa) e chás.

RESTAURANTE COM ESPLANADA PANORÂMICA

Área: 157,50m² (Sala: 75,50m² | Terraço: 81,55m²)

Pequeno-almoço: 7:30-10:00 | Almoço: 13:00-14:00 | Jantar: 19:00-20:00
Capacidade/Lugares sentados: Interior: 40 pax | Terraço: 30 pax

PLANO DE REFEIÇÕES AYURVÉDICAS

Sistema de pensão completa: Serviço Buffet Ayurveda (Vegan) – Refeições incluídas: Pequeno-almoço, almoço (refeição principal) e jantar ligeiro. As refeições são servidas em sistema buffet, adaptado aos três Doshas.

O solo rico e o clima ameno da ilha proporcionam ingredientes únicos e frescos — desde vegetais e frutas coloridas, que o nosso chef ayurvédico combina com especiarias autênticas de origem indiana em receitas tradicionais, criando uma experiência gastronómica verdadeiramente distinta.

Mediante solicitação, esta dieta especial pode ser adaptada para hóspedes com doença celíaca ou alergias alimentares.

Bebidas: chás quentes, água purificada e águas aromatizadas

WORKSHOPS

Realizamos um workshop de comida Ayurveda 1 vez por semana, terças
Workshops especiais: convidados especiais

PROGRAMAS JANTAR DE GALA

(Suplemento obrigatório para hóspedes FB)

24 de Dezembro - Natal

31 de Janeiro - Passagem de ano

Domingo de Páscoa - Páscoa

➤ CENTRO DE CURA

Em colaboração com ASHOKA Ayurveda

· Horário escritório: 09:00-12:00h e das 15:00-17:30h

· Atendimento 24h/dia

· Equipa: Bilingue Inglês/Alemão

· 2 Médicos Indianos residentes

· 15 terapeutas

· 2 professores de yoga

· 3 Recepcionistas

· 1 Consultório

· 7 quartos de tratamento

· Zona de preparação de ervas medicinais

➤ PROGRAMAS

· Panchakarma – Cura Detox 11, 14 e 21 dias

· Cura relaxante – Rasayana Cura – 7 e 14 dias

· Cura fortificante para gestão de stress – 14 dias

· Tratamento intensivo para sistema musculoesquelético com ajuda da terapia Marma, Kalari.

· Programas de fim-de-semana: Abhyanga; Padbhyanga; Mukabhyanga

· 1 dia de cura: Abhyanga; Padbhyanga ou Mukabhyanga, Svedana

· Acupuntura – MTC

· Trabalho de energia

· Curandero-Lights

· Reconnective Healing®

YOGA E MEDITAÇÃO

· Retiros em grupo ou individual

· Surya Namaskara

· Yoga Nidra

· Sattva Chikitsa

SESSÕES DE REGISTO OBRIGATÓRIO:

· Yoga

· Thai Chi

· Aulas de cozinha – Terça-feira

